

# Uf u dervo – Entdecke die Schweiz

## Schlittelspass für alle

von Claudio Zemp

### Inhalt

Zum Schlitteln brauchts weder teure Ausrüstung noch Topfitness. Geht's bergabwärts ist Winter-speck sogar von Vorteil, und Schlittelwege gibt es überall. Zum Jekami-Schneeevergnügen reicht ein kühler Kopf und gute Polsterung vom Kopf bis zu den Zehenspitzen.

### Klewenalp-Stockhütte

Der längste Schlittelweg der Zentralschweiz beginnt mit einem Spaziergang (3 km) um den Klewenstock. Ab Twäregg gehts hinunter zur Stockhütte. Mit dem Schlittelpass für Fr. 34.-- (Halbtax) sind auf der Sesselbahn «Aengi» beliebig viele Wiederholungen möglich. Je nach Schneeverhältnissen gehts dann von der Stockhütte 8 km bis nach Emmetten.

### Anreise

Mit Bahn und Bus bis Beckenried. Dort fährt die Luftseilbahn auf die Klewenalp, wo für Fr. 10.-- Schlitten vermietet werden. Die Wanderung zum Start der Schlittelstrecke dauert rund 45 Minuten. [www.klewenalp.ch](http://www.klewenalp.ch)

### Rodeln auf der Rigi

Der Start zu diesem Schlittel-Klassiker ist auf Rigi Kulm (1752 m). Die Strecke fängt mit fantastischer Aussicht an, wird zwischendurch abenteuerlich steil und geht bis zur Bahnstation Klösteli (1315 m), wo der Schlittelsportzug wieder nach oben fährt, bis man nicht mehr mag. Es gibt verschiedene Wege (via Schwändi oder via Rigi Staffel und Des Alpes).

### Anreise

Mit dem Zug bis Arth-Goldau und dort auf die Zahnradbahn umsteigen. Oder ab Vitznau mit der Vitznau-Rigi-Bahn.

### Nachtschlitteln

Immer freitags im Januar und Februar beleuchtete Wege und Extrafahrten von 19 Uhr bis 22 Uhr. Tel 041 399 87 87 [www.rigi.ch](http://www.rigi.ch)

### Alp Flix

Hier muss man sich das Schlitteln noch verdienen: Keine Bahn fährt hoch. Die gut einstündige Wanderung von Sur auf die Alp Flix lohnt sich aber nicht nur für die Abfahrt, sondern auch wegen der Bilderbuchlandschaft.

### Anreise

Von Chur mit dem Postauto bis zur Station Sur, Dorf. (Oder bis Tiefencastel mit der RhB, von da Postauto-fahrt Richtung Bivio). Das Dorf Sur ist etwas oberhalb, am Dorfausgang sind Schlitten für Fr. 5.-- zu mieten. Wer lieber keinen Schlitten hochzieht, kriegt auch oben im Hotel Piz Platta ein Gefährt.

### Unterkunft/Verpflegung

Das familiäre Berghotel «Piz Platta» bietet Bündner Spezialitäten mitten in den Alpen auf 2000 Metern. Im renovierten Berg-haus auf der Alp Flix kann man auch übernachten. Tel 081 659 19 29. [www.flix.ch](http://www.flix.ch)

### Ftan/Scuol

Die Strecke Prui-Ftan (3,5 Kilometer lang) wird täglich präpariert und hat einen Sessellift für Endlos-schlaufen. Der Schlittertagespass kostet Fr. 30.--, die Schlittenmiete pro Tag Fr. 14.-- (Infos Bergbahnen Motta Naluns, 081 861 14 14).

### Anreise

Im Zug dauert die Reise von Zürich nach Scuol-Tarasp 2:40 Stunden. Von Scuol fährt das Postauto direkt nach Ftan.

### Verpflegung/Unterkunft

Im Bergrestaurant Prui überblickt man das halbe Unterengadin, während man sich die köstliche Rösti schmecken lässt. Tel 081 864 03 40. [www.pru.ch](http://www.pru.ch)  
Das 100jährige Hotel Bellavista in Ftan bietet einfache Zimmer und Abends ein 4-Gang-Menü aus der Haus-küche. Tel 081 864 01 33. [www.bellavista-ftan.ch](http://www.bellavista-ftan.ch)

### Spezielles

#### Schneebericht

Eine dynamische Seite mit allen Schlittelbahnen inklusive Infos, wo über Nacht eine weiche Schicht Neuschnee dazu kam: <http://snow.myswitzerland.com>

#### Sicherheit

Die richtige Ausrüstung verhindert Unfälle. Das Bfu hat die wichtigsten Regeln in eine Broschüre gepackt. [http://www.bfu.ch/PDFLib/998\\_42.pdf](http://www.bfu.ch/PDFLib/998_42.pdf)

#### Airboard

Wer sich gern kopfüber in den Schnee stürzt, sollte es einmal auf einem Airboard versuchen. Eine Übersicht: [http://www.myswitzerland.com/de/offer-Activities\\_Excursions-Winter\\_Action-141385.html](http://www.myswitzerland.com/de/offer-Activities_Excursions-Winter_Action-141385.html)

#### Schweizer Schlittelbahnen

<http://www.shima.ch/marco/schlittelbahnen.php>  
Schlittelrennen am 24.1.09 auf der Axalp ob Brienz: <http://www.haslital.ch/de/page.cfm/AktuellWinterAR/opevent/2640>

